



*Autoayuda*

**BRICOLAJE DE SENTIMIENTOS**

POR LEA DEL POZO

Si hay algo en lo que todos estamos de acuerdo es en que queremos ser felices. Y en esta búsqueda incansable de la felicidad, los libros de autoayuda pretenden orientarnos. No sabemos si lo consiguen o no, pero lo que sí está claro es que logran el éxito editorial. Títulos como «La buena suerte» (Empresa Activa), con más de 700.000 ejemplares vendidos, han alcanzado el estatus de best seller mundial. Otros, como «La fórmula de la felicidad» (Urano), del divulgador y científico alemán Stefan Klein, defienden la teoría de que la felicidad se puede aprender. Pero, sin duda, uno de los temas más recurrentes es el de las relaciones de pareja. «Salve su matrimonio» (Amat), de Howard y Markman, propone fórmulas para resolver los conflictos de la pareja y evitar el divorcio.

